Дата: 23.10.2021

Клас: 9Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Підсумковий урок. Спортивні та рухливі ігри або повторення вивченого матеріалу.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах на період карантину:

Презентація: «Техніка безпеки при виконанні фізичних вправ в домашніх умовах».

Комплекс вправ для ранкової гімнастики (розвиток фізичних якостей) :

<https://www.youtube.com/watch?v=YArvGEk8c6c>

Закріплення спеціальних бігових вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=BwnmSwHb40I&t=19s>

Домашнє завдання:

Пройти тест:

<https://www.youtube.com/watch?v=8UbzrLXUO_A>